

令和7年度

5月の給食だよ!



今月の目標

食事のマナーを身に付けよう

献立予定表

(牛乳は毎日つきます。都合により献立がかわることがあります。)

湯上市立大豊小学校

月	火	水	木	金
	「たんごの節句」と「かしわもち」 5月5日の「たんごの節句」の行事食のひとつに、「かしわもち」があります。「かしわもち」は、あんの入ったもちを、かしわの木の葉で包んだものです。 かしわの木の葉は、新しい葉（新芽）が出るまで、古い葉が落ちないことから、「後つぎがいなくならない」という、縁起の良いものとされてきました。そのことから、その葉を使った「かしわもち」は、縁起物として食べられ、子どもの健やかな成長への願いがこめられています。		1日 ごはん 厚焼き玉子 ひじきと野菜のカラフルいため 豚汁 エネルギー 622 kcal たんぱく質 25.1 g 食塩相当量 2.0 g	2日 ごはん たらのみそマヨ焼き ウィンナーとブロッコリーのカレーソーテー ほうれん草のみそしる エネルギー 570 kcal たんぱく質 29.8 g 食塩相当量 2.4 g
5日	6日	7日	8日	9日
	振替休日 	ごはん ほっけの塩焼き つきこんのいため煮 キャベツのみそしる エネルギー 540 kcal たんぱく質 29.2 g 食塩相当量 2.0 g	チキンカレー コールスローサラダ ヨーグルト エネルギー 788 kcal たんぱく質 23.8 g 食塩相当量 2.9 g	ごはん アジフライ チキンサラダ けんちんじる エネルギー 709 kcal たんぱく質 28.4 g 食塩相当量 2.5 g
12日	13日	14日	15日	16日
ごはん ぼうぎょうざ ホイコーロー 春雨スープ エネルギー 590 kcal たんぱく質 25.3 g 食塩相当量 2.0 g	野菜たんめん 野菜のアーモンド和え チーズドック 1～2年 1玉 3～4年 1.5玉 5～6年 2玉 エネルギー 563 kcal たんぱく質 24.9 g 食塩相当量 3.2 g	ごはん あかうおの竜田揚げ きんぴらごぼう こまつなのみそ汁 エネルギー 636 kcal たんぱく質 29.2 g 食塩相当量 2.0 g	マーボーどん じゃがいもの中華スープ りんごゼリー エネルギー 607 kcal たんぱく質 25.1 g 食塩相当量 1.4 g	ごはん ぶた肉のバーベキューソース マセドアンサラダ もやしと小松菜のスープ エネルギー 617 kcal たんぱく質 24.2 g 食塩相当量 1.5 g
19日	20日	21日	22日	23日
振替休日 	コッペパン チョコクリーム タンドリーチキン ブロッコリーのサラダ ミネストローネ エネルギー 572 kcal たんぱく質 26.7 g 食塩相当量 2.8 g	ごはん さばのみそ煮 いそ煮 とろとろわかめのみそ汁 エネルギー 658 kcal たんぱく質 30.8 g 食塩相当量 2.4 g	豚ごぼうどん ほうれん草のソーテー かきたま汁 エネルギー 598 kcal たんぱく質 29.1 g 食塩相当量 2.0 g	ごはん ちりめんつくだに いそべあえ 肉じゃが バナナ エネルギー 470 kcal たんぱく質 17.2 g 食塩相当量 2.0 g
26日	27日	28日	29日	30日【2年生なし】
たけのこごはん あおのり入り厚焼き玉子 とうみょうのいため物 なめこのみそしる エネルギー 578 kcal たんぱく質 27.7 g 食塩相当量 2.8 g	バターロールパン かぼちゃひき肉フライ レンコンサラダ ポークシチュー エネルギー 616 kcal たんぱく質 23.8 g 食塩相当量 3.2 g	ごはん ハンバーグ～和風きのこソース～ 塩こんぶあえ はちはいとうふ エネルギー 550 kcal たんぱく質 23.2 g 食塩相当量 1.5 g	親子どん 小松菜とハムのソーテー 油揚げのみそしる エネルギー 614 kcal たんぱく質 31.3 g 食塩相当量 2.5 g	ごはん とり肉のレモンソースがらめ だいこんサラダ じゃがいものみそしる エネルギー 621 kcal たんぱく質 27.0 g 食塩相当量 2.3 g