



松 韻

潟上市立天王南中学校 校報

令和7年7月22日 第4号

電 話：873-4300

E-mail: tennan_jhs@edu.city.katagami.akita.jp

「規則正しい生活の大切さ」

夏休みは、普段の学校生活とは異なり、時間割がないため、日中からゲームをしたり、夜更かしで朝起きられなかったりして生活リズムが崩れがちになります。

しかし、この長い夏休みを本当に有意義なものにするためには、規則正しい生活を送ることが何よりも大切です。

そのために、家庭で気を付け、子どものために保護者が手を掛ける必要のあることを三つお願いいたします。

一つ目は、体のリズムを整えるために「早寝早起き」の習慣を夏休みも崩さないことです。朝日を浴びられる時刻に起き、夜はきちんと眠ることで、体も心もリフレッシュし、毎日を元気に過ごすことができます。

二つ目は、元気の源になる「バランスの取れた食事の提供」です。成長期の中学生の体に必要な栄養素が不足しては困ります。昼の給食がない夏休みに、食事を抜いたり、偏ったものばかり食べないように、家庭での食事の準備をお願いします。

三つ目は、気分転換やストレス解消のための「適度な運動」です。暑い日に無理する必要はありませんが、涼しい時間帯に散歩したり、軽いストレッチをするだけでも構いません。家の中でできる運動もたくさんありますので、親子で一緒に運動するのもお勧めします。

子どもが家庭で過ごす時間が多い夏休みは、保護者の皆さんがどんなに忙しくても、潟上市、秋田県、日本の「明るい未来を切り拓いていく子ども」の健やかな成長に責任をもって、目を配り、手を掛けることをお願いいたします。

また、規則正しい生活を送ることは、夏休みを健康に過ごすだけでなく、夏休み明けスムーズに学校生活に戻る手助けをしてくれます。遅刻、欠席を減らすためにもご協力をお願いいたします。

この夏休みが子どもたちの心と体を大きく成長させる、素晴らしい時間となることを願っています。

I have a dream that one day, all Tenno Minami junior high school students eagerly and joyfully go to school every morning.

(文責 校長 ■■■)



講演会に積極的に参加する生徒たち



約40名の保護者の皆様が参加しました。



★保護者の感想（抜粋）★

- コミュニケーションをテーマにした内容を、身近に感じられる事案をもとに講演していただいたので、コミュニケーションについて深く考えるよいきっかけとなりました。今後の生活に生かしていきたいです。
- ずっと聞いてみたかった講演会でした。講師の方の声のトーンや話し方、内容が良く、私の心を豊かにしてもらえる時間でした。アサーティブな話し方で子ども、他の方と関わるときに活用したいです。
- 子どもと一緒に同じ内容の講演を聴けたのがすごく良かったです。悩んだときにどうしたらいいか、どんな手段があるか、子どもが知ることができたのが、親としてありがたいです。



4Sが登場!!!



全校天南ソーランで歓迎



地域の公共施設の清掃活動を行った後、地域の方に潟上市についての質問をしながら交流を深めました。



★教育講演会(7/10)★

今年度の教育講演会は、本校スクールカウンセラー先生を講師にお招きし「自分も相手も大切にする接し方を知ろう」と題して、アサーションの考え方を、生徒にとってもわかりやすい例を挙げながら講話していただきました。自分も相手も大切のことについて考えを深めることができました。また、今回は特別に参加くださった保護者の方向けに、「思春期の子どもと接するとき大切にしたいこと」についても講話していただきました。子育ての際の心の持ち方のひとつの参考となる話を聞くことができた、良い機会となりました。

★生徒の感想★

- 何かを発言するときには、ちゃんと考えてから発言することが大切だと改めて感じた。自分も相手も嫌な気持ちにならないよう気を付け、常にアサーティブな言い方を意識したい。自分が言われて嫌な言葉は相手に言わないようにしたい。
- 自分の思いをためてしまって自分が苦しくなってしまうことが多い。しかし、今回の講演を聴いて、アサーティブな話し方をしてみたいと思いました。自分も相手も傷つけない話し方で、これから話したいと思いました。



★都城市山田中との交流(7/3)★

石川理紀之助翁の縁で交流のある都城市山田中から、3名の代表生徒が本校を訪れました。各校の特徴を紹介し合う活動では本校の“4S”が登場しました。また、全校での天南ソーランを披露することで交流を深めました。

★地域の公共施設訪問と

地域の方との交流会(7/15)★

1年生の総合的な学習の時間「地域の魅力を再発見」の活動の一つとして、自分たちでも地域に貢献できる活動として地域の公共施設の清掃活動を行いました。清掃活動後は、地域の方々に「潟上市のよさ」などの質問をし、地域の人々の思いを聞き取ることができました。今後の学習が深まっていくことを予感させる、内容の濃い活動となりました。(文責 教頭)



栄光の記録

第67回秋田県吹奏楽 コンクール中央地区大会

- ◇大編成の部＜金賞＞
天王南中学校吹奏楽部
- ◇NPO法人東北青少年音楽コンクール
＜優秀賞＞ ■■■■■ ■■■■■
- ◇2025 全日本中学校野球選手権
(ジャイアンツカップ) 東北大会
＜優勝＞ ■■■■■ ■■■■■
- ◇カダーレダンスフェスティバル2025
ストリートダンスコンテスト
＜ジャッジ賞 MaRi＞ ■■■■■ (L. M. D)
- ◇Achi〜ぞ! ダンスフェスティバル
＜グランプリ＞ ■■■■■ (Queenz)
＜AKT賞＞ ■■■■■ (L. M. D)

令和7年度 秋田県中学校 総合体育大会 (★…東北大会出場)

【団体】

- ◇ラグビー ＜第3位＞
男鹿東・男鹿南・天王南 19-29 秋田北
- ◇剣道男子 1回戦 天王南 1-2 御野場
- ◇サッカー 1回戦 天王南 0-5 本荘北
- ◇陸上 女子総合 第5位

【個人】

- ◇陸上
 - ＜第4位＞男子共通3000m ■■■■■ ★
 - ＜第4位＞女子共通走高跳 ■■■■■ ★
 - ＜第4位＞女子共通4×100mR
(■■■■■/■■■■■/■■■■■/■■■■■) ★
 - ＜第2位＞女子2・3年1500m ■■■■■ ★
 - ＜第5位＞女子2・3年1500m ■■■■■
 - ＜第5位＞女子2年100m ■■■■■
 - ＜第5位＞女子共通100mH ■■■■■
 - ＜第6位＞女子共通走幅跳 ■■■■■
- ◇水泳
 - ＜第9位＞女子200m平泳ぎ ■■■■■
 - ＜第8位＞女子200m個人メドレー ■■■■■

8, 9月の予定



8月

- 5日(火) 市中学校3校合同
夏季集中講座 ～6日
- 5日(火) 東北中学校陸上大会～7日
- 8日(金) PTA総務部会・おやじの会

潟上市では、8月11日(月)から16日(土)の6日間を、市内全小・中学校の学校閉庁日(子どもも教職員も学校にこない日)に設定しています。

学校閉庁日は、部活動の一斉休止日とし、お子さんが家庭・地域で過ごす日となります。

学校閉庁日は、教職員が学校に不在となりますので、緊急の連絡がある場合は教育委員会教育総務課にお願いします。

教育委員会 教育総務課
電話 018-853-5371
(平日 8:30～17:15まで)

- 16日(土) 天南ソーラン隊地域活動①
- 17日(日) 天南ソーラン隊地域活動②
- 21日(木) 漢検I
市平和祈念戦没者追悼式
- 22日(金) 地域の方々の作品搬入≧切
- 24日(日) 天王グリーンランド祭
PTA指導部(祭典)巡回
- 25日(月) 夏休み課題テスト(1,2年生)
実力テスト(3年生)
- 26日(火) 全校アート制作
英語暗唱弁論大会
南中祭部門別会議
- 29日(金) 交通安全教室
- 30日(土) 親子早朝奉仕活動
市郡秋季大会(陸上)

9月

- 3日(水) 合唱リハーサル
- 5日(金) 南中祭準備、前日祭
PTA前日準備
- 6日(土) 南中祭
- 8日(月) 振替休業日
- 9日(火) 月曜授業
- 11日(木) 火曜授業
- 12日(金) PTA企画部会・おやじの会
(南中祭総括)
- 12日(金) 生徒会役員選挙告示日
- 16日(月) B日課(～9/26)
- 17日(火) PTA研修会打合せ(予定)
食に関する講話(1年)
- 20日(土) 市郡秋季大会(～21日)
3年生実力テスト(昼食持参)
1,2年生3校時限(給食なし)
- 22日(月) 振替休業日
- 23日(火) 部活動テスト休み(～26日)
- 24日(水) 市郡秋季大会報告会
- 25日(木) 中央教育事務所長訪問
- 26日(金) 前学期期末テスト
生徒会役員立候補受付≧切

