



天王

潟上市立天王中学校報

令和8年
8月28日(金)発行

節目の時期を大切に

校長

□前期後半スタート

長かった夏休みが終了し、厳しい残暑が続く中、今週から後期後半の学校生活がスタートしました。夏休み明けは、長期休業中の生活と異なり、体調をくずしてしまう人がいるかもしれません。夜は早めに寝るようにし、早起きをして朝の光を浴び、しっかりと朝ごはんを食べるなど、規則正しい生活を取り戻し、体調管理に努めてほしいです。朝ごはんを食べると脳や体が目覚め、午前中から元気に活動できます。「早寝・早起き・朝ごはん」を習慣付けて、生活リズムを整えましょう。

人生には大切な「節目」がいくつもあります。「節目」とは、「物事における区切りとなる大切なところ」を意味する言葉です。元々は樹木が生長するときに見える「節」を意味していたところから、意味が転じて、「区切りとなる大切なところ」を例える言葉としても使われています。

「節」がある植物といえば、真っ先に竹を思い浮かべるのではないのでしょうか。竹は、雨や風、周囲の環境にも強く、とてもしなやかな植物です。みなさんも竹林の竹に触れたことがあると思いますが、手で強く曲げても折れず、離すと勢いよくもとに戻ります。竹の節には成長点があり、それぞれの成長点が伸び、節と節との間を広げることで、竹は高く生長します。人間も同じで、強くしなやか

に生きていくには、この節目をどう生かして、自分を成長させていくかが大切です。天中生一人一人がしっかりとした丈夫な節をつくり、理想とする自分をつくり上げるよう、日々の生活を大切に送ってほしいです。

前期も残すところ1か月。この1か月の間には、「天中祭」「市郡秋季大会」「前期期末テスト」「生徒会役員選挙」などがあります。まずは、目標の設定、計画の立案、実行というステップを大切にしてください。

□やってみることが大切

やりたくなくても、どうしてもやらなければいけないことはたくさんあります。そんなとき、皆さんはどのようにしていますか。私の場合は、終わったときのことを考えて取りかかることにしています。そうは言っても、私は、いつも締切日ぎりぎりまで取りかからないこともしばしばです。しかし、いざ取りかかってみると、少しずつではありますが、意外とゴールに近づいていくものです。「こんなことならもっと早く取りかかっていたらよかった。」と反省することが多く、いまだに反省を生かし切れていません。なかなか成長できない自分にあきれてしまいます。皆さんには私のようになってほしくないの、まずは10分間だけでも取り組んでみませんか？意外とがんばれるものですよ。

天中祭に向けて

来週末の9月5日（土）、天中祭が開催されます。今年のテーマは「煌星 ～ our Fes, our story ～」（考案：〇〇〇さん）で、ポスターは〇〇〇〇〇さんが制作しました。



地域、保護者の皆様には、合唱やステージ発表、作品展示など生徒の日頃の成果をご覧いただき、励まさせていただきますようご参観の程、よろしくお願いいたします。

なお、各学級の合唱コンクールの演奏順と曲目は以下のとおりです。詳細については、プログラムでご確認下さい。

【各学級の演奏順と曲目】

演奏順	学年・組	曲目
1	1年2組	My Own Road 僕が創る明日
2	1年1組	変わらないもの
3	2年2組	あなたへ 旅立ちに寄せるメッセージ
4	2年1組	時を越えて
5	3年1組	結
6	3年2組	手紙 拝啓十五の君へ
7	3年3組	道

《 熱 戦 の 記 録 》

東北中学校総合体育大会

【柔道女子個人】

57kg級 1回戦敗退 ○○ ○○

70kg超級 第5位 ○○ ○

【剣道女子個人】

2回戦敗退 ○○ ○

【陸上競技】

共通四種競技 総合16位 ○○ ○○

・110mH 16.39 秒 (自己ベスト)
・砲丸投げ 8.92 m (自己ベスト)
・走り高跳び 1.45 m
・400m 走 58.17 秒

男鹿市・潟上市・南秋田郡席書大会

【半紙】

銀賞 ○○ ○○
銀賞 ○○ ○○
銅賞 ○○ ○○



【条幅】

特賞 ○○ ○○ ※全県席書大会出場
銀賞 ○○ ○○

全県席書大会

【条幅】

金賞 ○○ ○○

第60回記念高野山競書大会

高野山管長賞 ○○ ○○

第53回東北7県珠算競技大会

【中学生の部】

第3部読上算競技 第3位 ○○ ○○

9月の行事予定

- 1 日（火）天中祭準備期間～4 日
- 3 日（木）金曜授業 部活動休止日
- 4 日（金）天中祭準備
- 5 日（土）天中祭
- 6 日（日）部活動休止日
- 7 日（月）振替休業日
- 9 日（水）部活動休止日
- 11 日（金）チャレンジテスト④
- 15 日（火）朝のあいさつ運動
- 16 日（水）専門委員会⑤ 部活動休止日
- 19 日（土）市郡秋季大会～20 日
- 20 日（日）部活動テスト休み～24 日
- 21 日（月）敬老の日
- 22 日（火）国民の休日
- 23 日（水）秋分の日
- 25 日（金）前期期末テスト
- 28 日（月）振替休業日
- 30 日（水）部活動休止日

