



# 青雲

第8号 令和5年11月30日発行

## 自己構築の チャンス

今年も残すところ1ヵ月となりました。先日は後期の中間テストを実施しました。また、3年生は三者面談を終え、いよいよ受験本番に向け、集中して学習に取り組んでいます。

「**自己構築**」あまり聞き慣れない言葉ですね。ゴルフのレッスンプロである伊澤秀憲さんという方がいます。レギュラーツアーには出場していない方ですが、アプローチの神様と称され、Youtubeなどで独自の練習方法などを紹介しています。その方が練習の解説の中で、「自己構築」という言葉をよく使われているので紹介します。

簡単に言えば、「技術を身に付けるために、いろいろと自分で試しながらコツをつかんでいく」ことなのだと思います。例えば、ある状況下で、このぐらいの距離を、これぐらいの振り幅で、こんな力で打てば、このようなボールが打てる・・・と、自分の中で考え試していくことで、徐々に自分の中に「構築していく＝身に付けていく」ことです。決して、目新しいことを言っているわけではありません。しかし、**行動に移して試行錯誤することがとても重要**だと思いました。

学校では、勉強や部活動、その他の活動を通して、日々様々なことを学んでいます。今回のテスト勉強に対して、自分なりに取り組んだ結果が点数として返ってきます。それをそのままにしないで、**自分の取り組みでうまくいったことは継続し、そうでない部分を次に向けて改善する**。このことがまさに「自己構築」の取り組みにつながるのではないのでしょうか。

**学び方を学ぶ。**自分にとって、どうやれば力がつくのかを、じっくりとみつめてみる。そのためには、まず真剣に取り組んでみるのが大切だと思います。

保護者の皆さんも、お子さんの可能性を信じ、時にはそっと見守り、時には叱咤激励をしながら、健やかに「自己構築」していく様子を支えていってほしいと思います。

## 後期生徒総会

後期生徒会のスローガンは、「一致団結～繋がる心、強まる絆～」です。主題の「一致団結」には、羽城中の生徒がいつでも同じ方向を向いて歩いていきたいという意味を込めています。また、副題には、先輩から受け継いできた伝統を、今一緒に時を過ごしている仲間とこの先もずっとつなげていくのだという思いを込めています。

11月6日(金)に、新執行部最初の活動である、後期生徒総会が行われました。生徒会長のあいさつのあと、執行部の活動案や各専門委員長・学年委員長からの活動案について、全校生徒に提案があり、討議が行われました。議案については、事前に各委員会等で検討していましたが、さすがに全校の前での答弁は緊張したようです。しかし、質問に対して堂々とした態度で答弁するリーダーたちの姿に、これからの羽城中生徒会をリードしていくみなさんの意気込みが感じられました。



会長あいさつ

堂々とした答弁

## オリンピックの価値を身近に

10月31日(火)に、2年生を対象に「JOCオリンピック教室」を実施しました。この教室は、オリンピックが教師役となり、オリンピック自身のさまざまな経験を通して感じた「オリンピックの価値」などを生徒たちに伝える特別な授業です。

この日の先生を務めたオリンピックは、2000年シドニー、2004年アテネと2大会連続でオリンピックに出場した陸上競技の田中めぐみ選手。「運動の時間(体育館)」と「座学の時間(教室)」を通じて、「エクセレンス(卓越)」「フレンドシップ(友情)」「リスペクト(敬意/尊重)」という3つの「オリンピックバリュー(価値)」が、生徒の日常生活にも生かすことができるも

のであることを伝えてくださいました。

生徒たちにはこの日学んだことを心にとどめ、自分たちが目標や夢を達成するための土台にしてほしいと思います。



運動の時間



座学の時間

## 介護の仕事を考える

11月24日(金)、1年生を対象に介護ロボット操作体験学習を実施しました。この学習会は県長寿社会課との共催で、生徒に介護の仕事に魅力を感じてもらうとともに、介護職への理解を深めてもらい、より良い進路選択に役立ててもらうことを目的とするものです。

当日は、介護の仕事について説明を聞いた後、4事業所から介護ロボットを紹介していただきました。生徒たちはロボットを見たり、触れたりしながら、介護施設でどのように活用されているかを学ぶことができました。生徒たちからは、「介護する側を助けるものと、介護される側を助けるものがあることがわかった」「人がやらなければならないことはたくさんあるが、ロボットの力を借りることで助かる人が増えると思った」などの感想が聞かれ、介護の仕事に対する理解を深めることができたようでした。



徘徊感知機器



服薬支援ロボ



電動アシスト車椅子



電動移動機器

## 災害図上訓練

11月8日(水)、県総務部総合防災課の職員をお招きし、1・2年生が災害図上訓練(DIG)を行いました。

DIGは、災害想像力ゲームとも呼ばれる訓練です。生徒たちは「自分の地域では、どこで、どの規模で、どういう被害の発生が予想されるのか」を地図に書き込んでいくうちに、より具体的に災害をイメージしていくことができました。また、できあがった地図を見ながら、災害が起きたときはどうすればよいか、何に気をつけないといけないか、事前に必要な備えは何かなどをグループで話し合いました。

生徒たちの「まちを見る眼」、「災害を考える視点」が変わり、自分では気づかなかった考えを自分のモノにできた大変有意義な研修となりました。



- 今まで気付かなかった危険を知ることができました。本当に災害が起こったときに、この訓練は役立つと思いました。(KSさん)
- 家の近くには土砂崩れが起こりそうな山など危険なところがあったので、災害に備えていつでもすぐに避難できるようにしたいと思いました。(YHさん)
- 安全に避難できそうな場所を見つけることができました。(KYさん)
- 危険な所と安全な所を確認できた。災害発生時には、状況を把握して安全な所に逃げるのが大切だと思った。(KTさん)
- 馬踏川だけではなくて東の方にも川があることが分かったので、逃げるときは北か南の方に逃げたいと思いました。(SAさん)
- 自分の住む地域の地域の危ない場所や安全な場所が分かった。改めて災害の怖さを知りました。(SHさん)
- 災害が起きた時の避難経路を知ることができました。(WSさん)
- どこに逃げればよいか、どこが危ないのかなど、自分一人では気付かなかったことを知ることができた。(SKさん)
- いつもの訓練は避難することしか考えていなかったけど、安全に避難できそうな所を見つけることができた。(KYさん)

## 感染症を予防しましょう!

例年冬季は、新型コロナウイルス感染症が流行し、多くの発熱患者が発生していることに加え、今年はインフルエンザとの同時流行の発生も心配されています。毎日楽しく健康に過ごすために感染症対策を見直して、しっかり取り組んでほしいと思います。



- ①外出後の手洗いは感染症対策の基本
- ②室内の換気と加湿は効果的
- ③十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ④人混みへの外出を避ける
- ⑤咳、くしゃみがあるときは「咳エチケット」を心掛ける
- ⑥予防接種

## 友だちの活躍

### ◆県秋季柔道大会

男子個人  
55kg級 準優勝 ○○○○  
66kg級 優勝 ○○○○  
女子個人  
44kg級 第3位 ○○○○

### ◆第46回県スポーツ少年団柔道交流大会

男子団体中学 準優勝  
1回戦 ○羽城 3-1 能代弘道館●  
準決勝 ○羽城 3-2 小友唯心塾●  
決勝 ●羽城 2-3 小町ク○

女子団体中学 第3位  
準決勝 ●羽城 1-2 大曲○

### ◆第21回きみまち杯柔道大会

中学生男子団体の部 第3位

### ◆男鹿潟上南秋学校保健大会健康生活推進顕彰児童生徒

3年1組 ○○○○  
3年2組 ○○○○

## PTA文化部研修会

今年度の文化部研修会は、ペンケース作りを計画しました。「子どもの頃は勉強道具として、大人になると仕事道具として、いくつになっても学び続けることを大切に、子どもの成長の側に親から贈られたペンケースがあってほしい」という想いを込めて、ワークショップを実施します。

○日時 令和6年1月18日(木)15:00~17:00

○会場 羽城中学校 会議室

○内容 ~親から子どもへ、  
革製のペンケース作り~

○講師 革屋「すずなり」 小松田靖之さん

○持ち物 内履き、参加費

○参加費 1,500円(材料費、ワークショップ参加費)

○定員 10名程度

※希望者多数の場合は抽選となります。

## 12月の主な行事予定



1日(金) 2年生認知症サポーター-中学生養成講座  
令和高校推薦出願~8日  
国学館高校前期WEB出願~9日

3日(日) 部活動休止日

4日(月) Ⅲ期時間割開始~3/21  
学校保健・安全委員会  
聖霊高校推薦出願~13日

6日(水) 部活動休養日

7日(木) 1、2年生学習状況調査  
3年生木曜授業  
むつみ学級校外学習

8日(金) 1年生企業ガイダンス  
明桜高校前期出願~15日

9日(土) 県中学校剣道錬成会~10日

13日(水) 職員会議  
部活動休養日

16日(土) 北秋田市剣道優勝大会  
アンサンブルコンテスト中央地区予選

17日(日) 部活動休止日

18日(月) 高専推薦選抜WEB出願~1/4

20日(水) 教師ミニミニ体験~22日  
(高校生4名来校)  
生徒会各委員会  
部活動休養日

22日(金) 3年生実力テスト⑥  
1、2年生総合的な学習合同発表会

25日(月) 校内球技大会  
冬休み前全校集会 学年集会

26日(火) 冬季休業~1/13

27日(水) 学校閉庁日~1/4  
部活動休止日



31日(日) 大晦日